

Celia Hernando

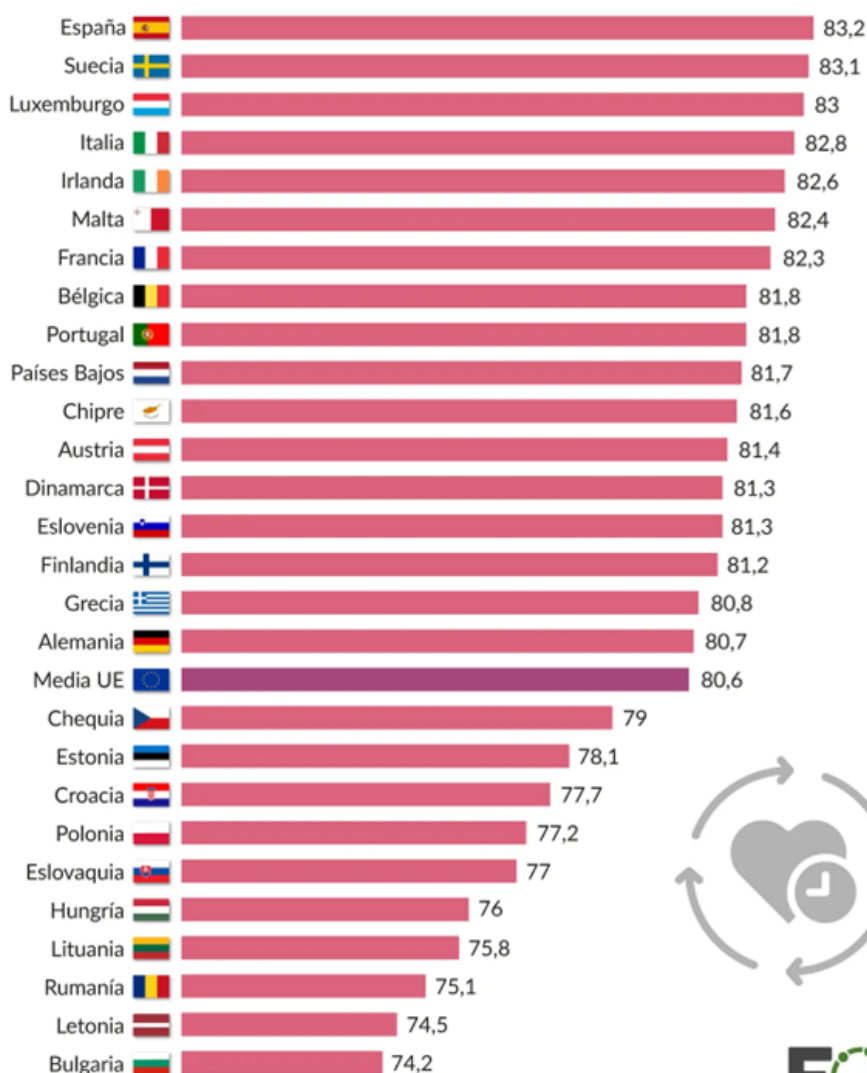
Los países de la Unión Europea con más esperanza de vida

EOM, 25 de septiembre de 2024.

España, Suecia y Luxemburgo son los países más longevos de la región. En contraste, en el este de la UE se vive hasta 9 años menos.

En ninguna región del mundo se vive tanto como en la [Unión Europea](#), donde la esperanza de vida media superó en 2022 los ochenta años. Pese a esto, dentro del propio espacio comunitario existe una diferencia de [casi una década](#) entre el país donde más se vive, España (83,2 años), y el que menos longevidad registra, Bulgaria, donde la media solo llega a 74,2 años.

Esperanza de vida en la Unión Europea (años, 2022)



Autora: Celia Hernando (2024) | Fuente: Eurostat (2024)



EOM
elordenmundial.com

Al igual que sucede con el país balcánico, los [Estados del este](#) de la Unión Europea, en su mayoría incorporados durante la gran ampliación de 2004, tienen una menor esperanza de vida que el resto de la región. La prevalencia de

enfermedades [crónicas](#) y un menor gasto en salud son algunos de los factores socioeconómicos que impactan negativamente en la longevidad de estos países. De hecho, tres de los cuatro Estados con menor esperanza de vida, Bulgaria, Rumanía y Lituania, son también los que tienen una menor inversión per cápita en su sistema sanitario.

Pese a esto, las dinámicas de desigualdad norte-sur que predominan en muchas de las estadísticas europeas no se cumplen de forma tan marcada en este ámbito: España e Italia, a menudo a la cola en varias [clasificaciones socioeconómicas](#), están entre los primeros países en términos de esperanza de vida. Las condiciones económicas son importantes a la hora de garantizar el buen funcionamiento del Estado, pero en materia de salud hay otros factores, como la dieta o la penetración y cobertura de los sistemas sanitarios, que influyen profundamente en estos indicadores.

De hecho, ni Italia ni España destacan por una elevada inversión en salud, estando por debajo de la media europea en relación al PIB. Aun así, el sistema sanitario español es reconocido como uno de los mejores del mundo, ofreciendo acceso universal a sus ciudadanos. Un factor clave en la salud de estos territorios también es la dieta mediterránea, rica en frutas, verduras, pescado y aceite de oliva, que contribuye a una menor incidencia de [enfermedades crónicas](#) y a una mayor longevidad.

En el caso de Suecia, Luxemburgo e Irlanda, los otros países europeos con mayor esperanza de vida, sí que se cumple la premisa que vincula unos altos niveles económicos y una fuerte inversión con [altos niveles de salud](#).

En cuanto a la brecha entre Europa occidental y Europa del este, [el índice](#) de cobertura sanitaria universal (CSU) destaca la vigencia de la división heredada del [telón de acero](#). El indicador, que mide la cobertura de los servicios de salud esenciales —cómo la salud reproductiva, de los recién nacidos y los niños o el acceso y la capacidad del sistema sanitario—, sitúa a Europa del este con una puntuación de entre 70 y 80 puntos sobre 100, mientras que el resto de la UE se encuentra entre los 80 y 90 puntos.

A pesar de estas desigualdades internas, la Unión Europea sigue siendo la región del mundo más longeva. Sin embargo, 2022 no fue el año con la esperanza de vida más alta: antes de la pandemia del coronavirus, la esperanza de vida media en la UE llegó a alcanzar los [81,3 años](#).

Desde principios del siglo XX, la esperanza de vida mundial ha aumentado en [más de 30 años](#) gracias a las profundas mejoras que han experimentado los sistemas de salud, la nutrición y las condiciones de vida. En Europa, este aumento ha sido especialmente notable, pasando de un promedio de 60 años en la posguerra a alcanzar los más de 80 actuales. Pero contrariamente a lo que se suele pensar, este fenómeno no se limita al norte global: [en África](#), la esperanza de vida ha aumentado en unos cuarenta años desde 1950. Aunque en el continente africano la población aún vive unos veinte años menos que en Europa, este progreso resalta los avances significativos a nivel global.