

Domitila Díez

El desprecio al feminismo se dispara entre los más jóvenes

El País, 24 de febrero de 2026.

Más de la mitad de los varones españoles de 15 a 29 años lo ven como “una herramienta de manipulación política”, según el barómetro de Fad Juventud. En el caso de ellas, roza el 39%.

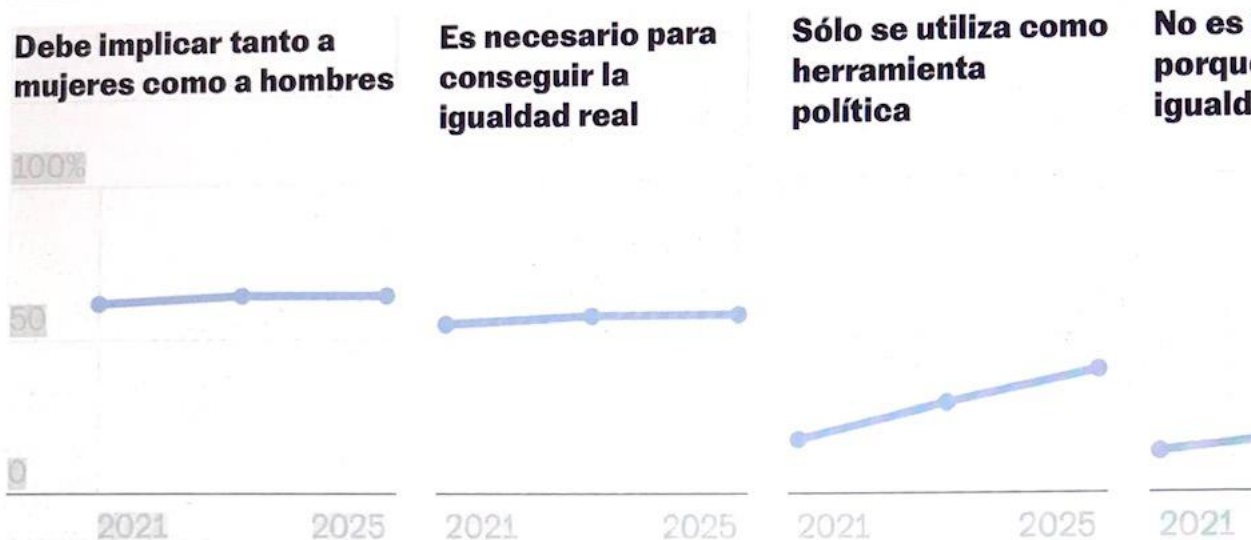
Más de la mitad de los varones jóvenes españoles de entre 15 y 29 años de edad (el 51,5%) considera que el feminismo “solo se utiliza como herramienta política de manipulación y adoctrinamiento”, según el [Barómetro de Juventud y Género 2025](#), publicado este martes por Fad Juventud. El número de chicos que están de acuerdo con esta afirmación se ha doblado en cinco años, desde el 26,9%. En el caso de las chicas, el porcentaje se sitúa en un 38,8%. El crecimiento, en el caso de ellas, es más del doble; en 2021, lo veía así el 17,1% de las jóvenes. El 38,4% de los jóvenes españoles se declara feminista, lo que supone casi 12 puntos menos que en el máximo registrado en 2021, cuando la cifra subió hasta el 49,9%. Además, cuatro de cada 10 hombres de menos de 30 años cree que el feminismo no es necesario porque ya existe igualdad.

¿Por qué este desencuentro entre la juventud y el feminismo? Anna Sanmartín, directora de Investigación de Fad Juventud y responsable del informe, explica que uno de los motivos es que el término está contaminado, que “la palabra feminismo está de capa caída”. Añade que hay mucha polarización en cuanto al término. Sin embargo, añade: “Cuando hablas de desigualdades y discriminaciones, hay más consensos”. “Entre la gente joven ha ido calando un argumentario, que determinados grupos políticos y líderes públicos sostienen y validan y que ha encontrado un altavoz en lo digital”, afirma la investigadora. Sanmartín añade que el discurso triunfante entre los jóvenes es que “se ha invertido la discriminación, que ahora los hombres son víctimas y que la sociedad se ha pasado de frenada”.

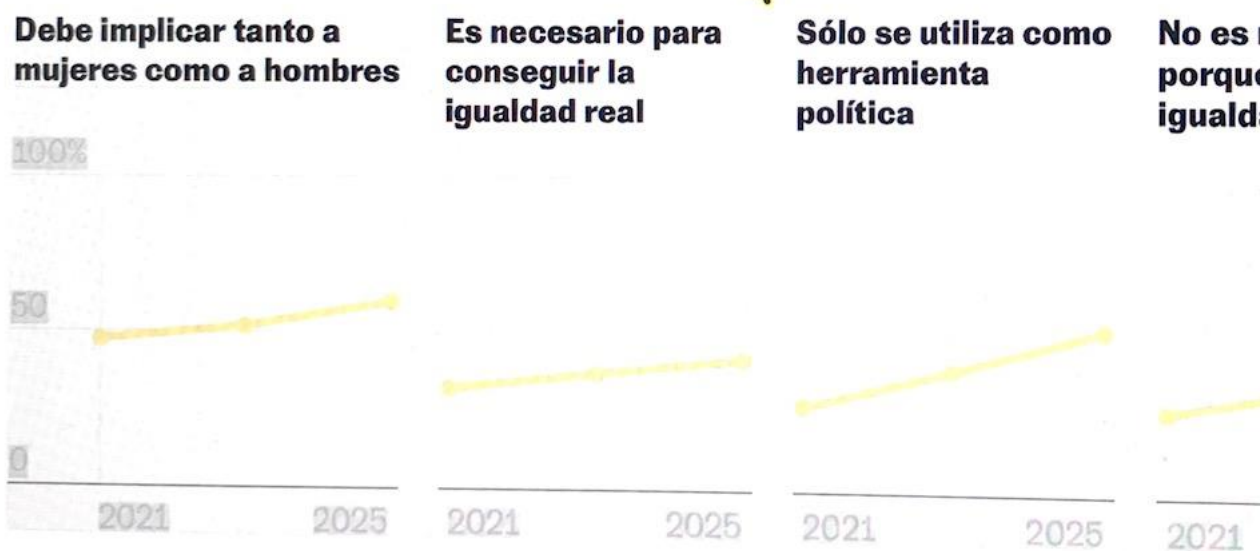
El informe también revela la visión de la gente joven sobre la violencia de género. El 67,7% de los encuestados considera que “es un problema muy grave”, frente al 63,3% en 2019. Pero más allá de este consenso, aparece de forma muy destacada la sensación de que no hay nada que hacer al respecto: un 36,5% cree que “está mal, siempre ha existido y es inevitable”, una apatía que se ha duplicado desde 2019, cuando era solo el 18,8%. Además, el 50,8% “cree que los hombres están desprotegidos ante denuncias falsas por violencia de género” (frente al 44,2% en 2023), y el 44,6% considera que “se ha perdido la presunción de inocencia para los hombres” (37,3% en 2023).

Acuerdo con ideas sobre feminismo

% de aceptación entre **mujeres** de 15 a 29 años



% de aceptación entre **hombres** de 15 a 29 años



Fuente: Fad Ju

Para la Sanmartín, ese argumentario “viene a dar respuesta a un malestar juvenil”. “Se ha roto el pacto social de que si te formas y cumples con tus tareas, luego la sociedad te inserta, te ofrece un empleo, te puedes emancipar. Hay una serie de transiciones hacia la edad adulta que se han quebrado. Entonces, ante esa incertidumbre y esa precariedad, una generación que está muy formada, con la expectativa elevada respecto a lo que se merecen y les depara el futuro, no está encontrando respuesta”. La responsable del estudio aclara que los

discursos no son mayoritarios entre la juventud en general, pero empiezan a ser muy significativos, sobre todo en varones muy jóvenes.

La especialista matiza que “no es lo mismo entre los 15 y los 19 años que entre los 25 y los 29”. “Las experiencias vitales a uno le ponen enfrente de estas desigualdades, la población adolescente no ha tenido tanta experiencia”. Por ejemplo, cuando responden sobre la discriminación en el ámbito laboral, “las franjas adultas tienen mucho más claro que las jóvenes que las mujeres han de esforzarse el doble en el mismo puesto de trabajo, que cargan fundamentalmente con el trabajo doméstico”.

La presidenta de la Federación de Mujeres Jóvenes, Laura Barrios, comenta que han notado que cada vez participan menos chicas de secundaria en las charlas que organizan en escuelas, porque el discurso negacionista pisa fuerte entre sus compañeros y las critican cuando hablan de estos temas. La organización reúne 10 asociaciones de mujeres jóvenes de entre 15 y 30 años de distintos territorios del país, centradas en la investigación, formación e incidencia política para la igualdad entre mujeres y hombres. “Nos quedamos sin relevo, y no porque estén desinteresadas, sino por el miedo al qué dirán”, admite Barrios.

Esta es la quinta edición de este [informe bienal que analiza las percepciones](#), actitudes y vivencias de la juventud española en torno al género con base en una encuesta online a 3.327 personas residentes en España, de las que 1.528 son jóvenes de entre 15 y 29 años. El trabajo de campo se desarrolló entre abril y mayo de 2025.

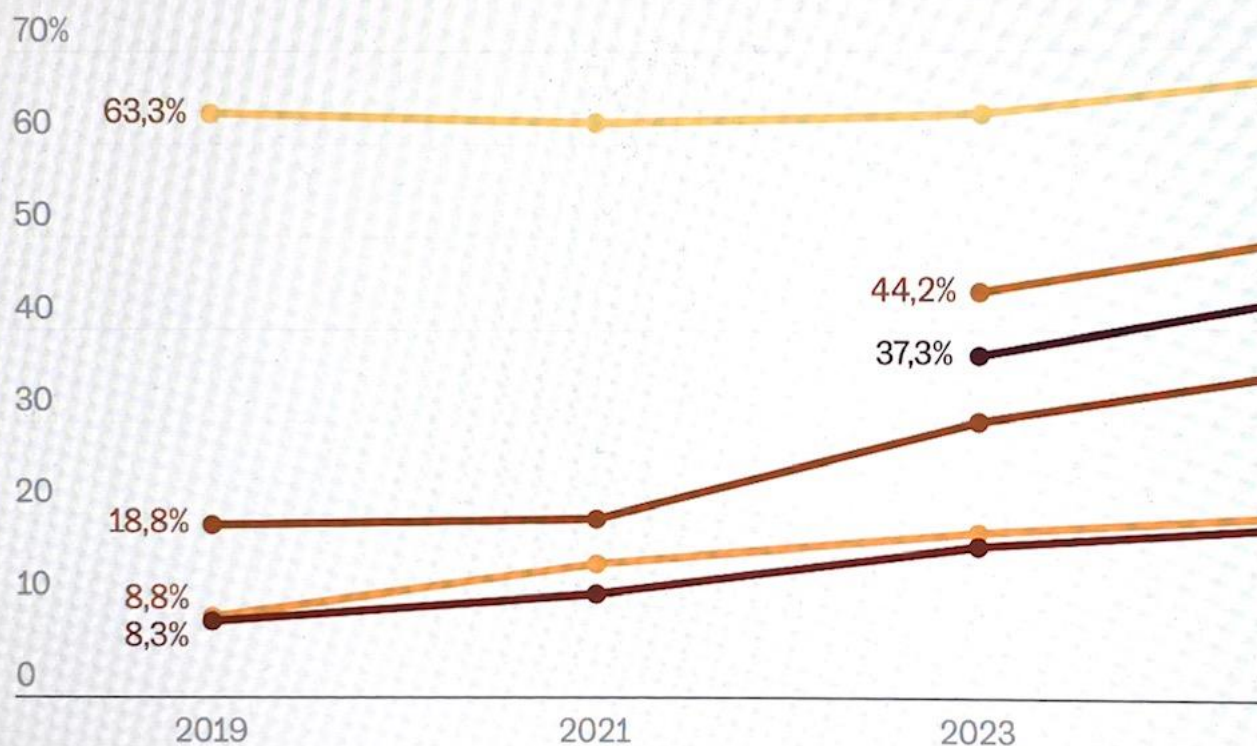
El estudio mide, entre otras cosas, en qué grado están de acuerdo con afirmaciones positivas y negativas sobre el feminismo, obtenidas de estudios cualitativos previos, como la de que se utiliza como herramienta de manipulación o que “debe implicar tanto a mujeres como a hombres”, que ha crecido del 54,7% al 61,7% en los últimos cinco años. El barómetro destaca las “tensiones presentes en el debate público actual”: al mismo tiempo que menos se declaran feministas, el 49,2% de los encuestados considera que el feminismo “es necesario para conseguir la igualdad real entre hombres y mujeres”.

Además, el 48,9% de la juventud considera que “existen desigualdades de género en España grandes o muy grandes”. Aunque esta percepción tuvo un incremento entre 2017 y 2021, [luego ha tenido un descenso](#) entre 2021 y 2025. La lectura de esta realidad social es diferenciada: existe una brecha de más de 20 puntos porcentuales entre el 61,4% de las mujeres que identifica “desigualdades elevadas”, y el 36,7% de los varones.

Opiniones sobre la violencia de género

% de acuerdo entre jóvenes de 15 a 29 años

- Es un problema social muy grave
- Aunque está mal, siempre ha existido y es inevitable
- No existe, es un invento ideológico
- Si es de poca intensidad, no es un problema
- Los hombres están desprotegidos ante las denuncias falsas
- Se ha perdido la presunción de inocencia para los hombres



Fuente: Fad Ju

El estudio también mide que “existen consensos amplios en torno a modelos igualitarios de relación”, porque el 81,8% de jóvenes defiende la comunicación abierta y sincera como base de una relación saludable y el 77,4% considera que la igualdad de derechos y responsabilidades es un elemento fundamental en la pareja. “Estos datos apuntan a una interiorización relevante de principios de corresponsabilidad y autonomía”, según detalla el documento.

Con respecto al total de la población, existe una clara grieta entre quienes se denominan feministas: el 51,3% de las mujeres frente al 26% de los hombres. En el caso de ellas, este porcentaje ha caído más de seis puntos en dos años. La investigación también recoge que, a medida que aumenta la edad, aumenta

el número de personas que identifican como feministas, hasta alcanzar su punto máximo entre los 30 y 39 años (52,2%), la única franja en la que más de la mitad se declara feminista. Esta cifra es del 42,1% en la población general.